CHINE

Dynamique + | Randonnée / trek | 16 Jours

Yunnan, dans les griffes du Tigre

Code : CHN11

Nature ●●●●○ | Culture ●●●●○ | Rencontre ●●●○○

Randonnée découverte du Yunnan, de Dali et Lijiang.

INTRODUCTION AU VOYAGE

Le Yunnan est certainement la province de Chine offrant, des plateaux tibétains aux vallées du Mékong dans le Xishuangbanna, la plus grande diversité scénique et ethnique de toute l'Asie. Après la découverte des villes de Dali et Lijiang, ultimes témoignages architecturaux d'une culture plusieurs fois millénaires, cette randonnée au cœur du Yunnan, jusqu'au lac Lugu, parmi ses villages reculées et ses gorges et forêts profondes vous donnera toute la force du kaléidoscope chinois. Rendez vous donc dans les griffes du tigre, au pays des dragons !

VOUS APPRECIEREZ

• Le Yunnan, province chinoise recélant des trésors de diversité,

• Lijiang et ses quartiers classés au patrimoine mondial de l'Unesco,

• Les 8 jours de randonnée allant des gorges du saut tigre au rives du lac Lugu,

• Kunming, ville de « l'éternel printemps » et la forêt de pierre de Lunan,

INFOS TECHNIQUES

• **Caractéristique(s) :**

• **Type de voyage :** Circuit accompagné

• **Groupe :** 4 à 15 participants.

ITINERAIRE

JOUR 1 - Paris - Kunming

Paris - Kunming.
Nuit à bord.

JOUR 2 - Arrivée à Kunming.

Arrivée à Kunming, accueil à l'aéroport par votre guide. Transfert à l'hôtel en voiture privée, Installation. Flânerie dans un joli quartier de Kunming au bord du lac d'Emeraude, première balade dans le parc et découverte de la vie quotidienne des habitants de Kunming.
Nuit à l'auberge.

JOUR 3 - Kunming - Shilin - Lijiang.

En route vers Shilin(1h), visite de la forêt de pierre, un véritable musée naturel qui fait partie de la plus grande étendue de formation karstique de la Chine méridionale. Retour à Kunming dans l'après-midi. Visite du temple Yuan tong, l'un des plus anciens temples bouddhiques de Kunming. Transfert à la gare, train de nuit vers Lijiang.
Nuit en train couchette.

JOUR 4 - Lijiang - village de Wenhai.

Arrivée à Lijing puis transfert en minibus vers le village Yushui (30 minutes). Randonnée à pied en empruntant l'ancien chemin des caravanes de Thé et de chevaux jusqu'au village de Wenhai (14km, 4-5h de marche de 2400 m à 3100 m d'altitude, passage d'un col à plus de 3250 m). Ce chemin fait partie de la Route du Sud de la Soie entre le Yunnan et le Tibet. Située dans une vallée de la montagne enneigée du Dragon de Jade, la plaine de Wenhai fait partie de la Réserve naturelle du lac Lashi qui abrite de nombreuses espèces végétales et animales comme les rhododendrons, les gentianes, les orchidées, le renard tibétain et l'ours asiatique etc. C'est également un paradis pour les oiseaux migrateurs comme les grues au cou noir et les cigognes noires. Lors de la saison des pluies, en juillet et août, le lac Wenhai se remplit peu à peu et se prépare à accueillir les oiseaux migrateurs.
4 heures 30 de marche. Nuit chez l'habitant.

JOUR 5 - Wenhai - Xuehua - Longpan - Qiaotou (La gorge du Saut du Tigre).

Le matin, vous marcherez de Wenhai à Longpan en passant le village Xuehua (5-6H). Pendant cette randonnée, vous pourrez toujours admirer les paysages somptueux de la montagne du Dragon de Jade. Transfert vers le bourg de la gorge du saut du Tigre.
Nuit dans une petite guesthouse à Qiaotou (Confort basic).
4 heures 30 de marche. Nuit à l'auberge.

JOUR 6 - Qiaotou - Tea & Horse guesthouse.

Le matin, vous ferez un trekking dans la gorge du saut du tigre à partir du village de Qiaotou (1800 m). Cette gorge est l'un des canyons les plus profonds au monde. Le fleuve Yantze déferle entre le mont Yulong (5596 m) et le mont Haba (5396 m). Randonnée sur des sentiers escarpés offrant de remarquables panoramas sur les montagnes et vallées, vous admirerez les paysages impressionnants au-dessus des eaux déchaînées du fleuve aux Sables d'Or. Comptez 6/7 heures/15km de marche aujourd'hui pour atteindre notre Tea & Horse guesthouse.
6 heures 30 de marche. Nuit à l'auberge.

JOUR 7 - Tea & Horse guesthouse - Daju.

Le matin, vous descendrez dans la vallée jusqu'à la Tina Guesthouse. Départ par minibus local pour l'éboulement Huashiban. Descente jusqu'au bord du fleuve Yangtsé. Traversée du fleuve par le ferry. Marche jusqu'au village de Daju. Nuit chez l'habitant, confort sommaire.
3 heures 30 de marche. Nuit chez l'habitant.

JOUR 8 - Daju - Baoshan.

Route vers Baoshan en minibus local. Ce village de pierre est construit sur un gigantesque rocher, surplombant le fleuve Yangtzé. Ses maisons collées étroitement les unes aux autres ne sont pas le seul exemple de l'utilisation

qui est faite de la pierre et de la roche dans cette ville. Des gens utilisent la pierre pour faire les colonnes de leurs maisons, d'autres taillent des bureaux et des tables dans la pierre, et d'autres forment des cuves, des ustensiles de cuisine et même des lits dans la pierre. La pierre est un élément quotidien dans ce village, si bien que son aspect est lisse et poli. Nuit chez l'habitant. confort sommaire.
Nuit chez l'habitant.

JOUR 9 - Baoshan - Liuqing.

Le matin, vous monterez jusqu'au col Taizi à 2740 m d'altitude, vous traverserez deux tunnels (60m et 90m) creusés dans la montagne, jusqu'au sommet de la montagne « du Prince ». Belle vue sur la vallée et le fleuve Yangtze, qui sinue au loin en contrebas. Cette étape est difficile mais les paysages sont une nouvelle fois magnifiques, de nombreux villages des Naxis sont parsemés dans la montagne. Arrivée au petit village de Liuqing le Haut 2280 m, niché dans un ravin verdoyant au pied des falaises.
Nuit chez l'habitant au village Liuqing (toilettes en commun, pas de douches).
6 heures 30 de marche. Nuit chez l'habitant.

JOUR 10 - Liuqing - Labo.

Marche le matin jusqu'au bord du fleuve Yangtze. Traversée du fleuve de Yangtze par le ferry. Randonnée vers le village Labo. Le chemin n'est pas très difficile mais il serpente dans la montagne, à travers des forêts de pins et des villages des Naxis. Nuit chez l'habitant (toilettes en commun, pas de douches).
6 heures 30 de marche. Nuit chez l'habitant.

JOUR 11 - Labo - Gewa - Zhuangzi.

Continuation en passant de nombreux villages qui abritent la minorité Moso. Une société matriarcale en voie de disparition. Poursuite de la marche jusqu'au village Zhuangzi(2700m). Arrivée au village de Zhuangzi, en territoire de l'ethnie minoritaire Pumi.
Nuit chez l'habitant (toilettes et douches en commun).
7 heures 30 de marche. Nuit chez l'habitant.

JOUR 12 - Zhuangzi - Yongning - Lac Lugu (2 800 m).

Randonnée à travers une forêt d'azalées et de rhododendrons jusqu'au bassin du Yongning (6 -7 h de marche). Transfert au lac Lugu en minibus, installation dans un hôtel confortable au bord du lac.
Situé au nord de Lijiang, ce lac limpide et serein est le 2ème plus profond du Yunnan avec 40 m de profondeur en moyenne. Plusieurs ethnies minoritaires comme les Yis, les tibétains, les pumis et les moso cohabitent harmonieusement autour du lac. La société moso compte parmi les dernières du monde à pratiquer le matriarcat.
Nuit à l'auberge.
6 heures 30 de marche. Nuit à l'auberge.

JOUR 13 - Lac Lugu - Lijiang.

Départ vers Lijing en bus local, environ 8 heures de route, arrivée et installation. Nuit à l'auberge.
Nuit à l'auberge.

JOUR 14 - Lijiang - Kunming.

Balade à vélo dans les environs de Lijiang en traversant les villages Naxi Baisha, Shuhe etc. Balade libre dans la vieille ville de Lijiang, patrimoine mondiale l'UNESCO. Flânerie au marché Zhongyi. Ce marché est l'un des immanquables de Lijiang.Transfert à la gare de Lijiang et train de nuit à Kunming.
Nuit en train couchette.

JOUR 15 et JOUR 16 - Vol pour Paris.

En fonction des horaires des vols, temps libre avant le vol pour Paris (via Pékin ou autres villes en Chine selon disponibilités). Arrivée soit même jour en fin de journée soit le matin du J16.
Nuit à bord.

IMPORTANT ITINERAIRE

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements indépendants de

notre volonté.

VOTRE VOYAGE

Specificités du voyage

Trekking dynamique. Une bonne forme et une expérience préalable de la randonnée en montagne ou, à défaut de cette expérience, un caractère pugnace, sont nécessaires pour entreprendre ce voyage.
Etapes : 6 à 7h de marche en moyenne.Altitude maxi. 3250 mètres, dénivelé moyen env. +800 - 600 portage par véhicule et chevaux permet une approche très originale et complète du nord Yunnan.

Hébergement

Nuits en guesthouse ou chez l'habitant.

Nourriture

Pension complete sauf le diner du jour d'arrivée à Kunming (Repas simple à base de produits locaux ou pique-nique pendent la randonnée).

Sanitaires

Le niveau d'hygiène des toilettes publiques dans l'arrière pays chinois peut parfois se révéler très sommaire.

Encadrement

Le guide spécialiste randonnée est anglophone.
Il est possible que vous ayez différents guides et accompagnateurs entre les différentes régions pour : Pékin et de sa région / Chengde / Xian et sa région / Pingyao / Shanghai et sa région. Sachez aussi que la Chine découvre cette nouvelle sorte de tourisme alternatif, très loin de l'esprit du Tourisme chinois où la masse fait la loi. Nous nous efforçons au maximum de faire passer l'esprit de nos voyages et de nos clients auprès de nos équipes des grandes villes de l'est avec parfois quelques imperfections de leur part . . . merci de les aidez un peu à trouver la juste voie !
Les guides : En montagne et, de surcroît lors de voyages en altitude, il est responsable de la sécurité du groupe. Les consignes qu'il donne chaque jour ou, les remarques qu'il peut éventuellement faire à un ou plusieurs participants doivent donc être respectées à la lettre. Il est seul habilité, en fonction des évènements (aléas météorologiques, politiques ou, autres), à pouvoir modifier le programme initialement défini (itinéraire, moyen de transport, longueur des étapes, déroulement, etc. …), sans avoir à justifier, ni à négocier ses décisions. Les trekkings proposés s'effectuent en groupe. Il doit être évident pour chacun que l'intérêt du groupe sera préservé au détriment de l'intérêt d'un individu.

Groupe

De 4 à 15 personnes. Nos prix sont calculés sur la base d'un groupe minimum de 4 participants. Nomade peut néanmoins maintenir ce voyage à 2 ou 3 personnes sur demande expresse moyennant un supplément avec l'accord des inscrits avec un guide anglophone . Nomade vous consultera donc quant à la nécessité d'annuler ou de maintenir le voyage avec ce supplément et ce, au plus tard 21 jours avant le départ.

Le supplément:
Deux personnes + 350€ par personne
Trois personnes + 250€ par personne

Transport

Les transferts se font en bus local et en train.

Important

Le mois de juillet et d'août est la saison de la mousson au Yunnan. Bien que cela ne pose pas un grand risque pour le trek, mais les routes peuvent éventuellement être coupées par des éboulements. Dans ce cas la, nous modifierons l'itinéraire en gardant au maximum l'esprit du voyage.

Téléphoner en Chine mode d'emploi
A partir de la France 0086 + n° exemple 0086 131 8389 2522
Chine en Chine 0 + n° exemple 0131 8389 2522
A l'intérieur d'une même province pour un portable vous retirez le 0
Pour une ligne fixe avec exemple domicilié à Chengdu :
A l'extérieur de Chengdu 028 888 32277.
A l'interieur de Chengdu 888 32277

ASSURANCES
NOMADE propose donc ces trois formules d'assurance dont les conditions contractuelles sont accessibles sur notre site ou sur demande. Nous vous invitons à les lire attentivement, avant votre inscription et à vérifier que vous ne bénéficiez pas de ces garanties, par ailleurs. Il vous appartient avant ou au cours de votre voyage de contacter l'assureur afin de déclencher l'assurance. Dans ces assurances, la prime d'assurance, les frais de visa, les frais d'inscription ainsi que les frais d'annulation à plus de 60 jours avant la date du départ ne sont remboursables ni par NOMADE ni par l'assureur. En résumé ci-dessous :

- Contrat 'Assistance Plus' N° 78 568 710 - Gan-Mutuaide
Cette assurance est facturée 1,70% du prix TTC du voyage, elle comprend des garanties d'assistance étendues dont : rapatriement médical et remboursement des frais médicaux à l'étranger, remboursement des prestations de séjour non utilisées en cas d'interruption de séjour, assurance bagages.

- Contrat 'Tranquillité' N° 78 553 668 - Gan-Mutuaide
Afin de partir en toute sérénité, nous vous proposons une assurance Tranquillité qui intègre les garanties du contrat d'Assistance Plus ci-dessus. Nous vous proposons également en cas de voyage reporté avant votre départ, ou en cas d'impossibilité d'effectuer votre retour de séjour à la date prévue suite à la survenance de circonstances exceptionnelles, extérieures, et indépendantes de notre volonté, de bénéficier des garanties ci-après mentionnées conformément au contrat d'assurance :
Vous n'avez pas été en mesure de partir :
- remboursement des frais de déplacement à hauteur de 100€ par personne sur justificatifs.
- en cas de report du voyage : prise en charge des frais de report à hauteur de 200€ par personne.
Si vous êtes dans l'impossibilité de renter de voyage : prise en charge des frais hôteliers dans la limite de 170€ par nuitée et par personne pendant 5 jours.
Cette assurance est facturée 3,60% du prix TTC du voyage.

- Contrat 'Tranquillité Carte Bancaire' N° 78 553 670 - Gan-Mutuaide
Si vous payez votre voyage avec une carte bancaire multiservice : Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium, à l'exclusion des autres types de cartes bancaires, nous vous proposons, quelles que soient les garanties d'assurance incluses dans votre carte, de bénéficier de l'ensemble des garanties du contrat Tranquillité N° 78 553 668 ci-dessus. Cette assurance est facturée 2,80% du prix TTC du voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait, que compte tenu de la spécificité de nos voyages, il est indispensable de disposer d'une bonne couverture prévoyant notamment les frais de recherche et de secours. Notre contrat Tranquillité a été conçu à cet effet.

Si vous ne souhaitez pas souscrire au(x) contrat(s) que nous proposons, nous soulignons le fait que vous devrez impérativement vérifier que vous disposez bien d'une garantie couvrant les frais de recherche et de secours. Dans ce cas, vous devrez nous fournir avant votre départ les informations suivantes : nom de la compagnie d'assurance, numéro de contrat, coordonnées du plateau d'assistance. Ces informations devront également être transmises à notre correspondant local dès votre arrivée.

Attention, certaines assurances comportent des clauses restrictives telle que assurances en montagne limitées aux activités neige, mal des montagnes non reconnu en tant que maladie nécessitant un rapatriement qui de fait sera refusé, …. Veuillez vérifier la teneur réelle de votre assurance et le cas échéant prendre les dispositions nécessaires….

En cas d'accident, si vous ne disposez d'aucune couverture ou si vous ne nous avez pas fourni les informations ci-dessus, les frais de recherche et de secours déclenchés alors par notre correspondant local seront à votre charge.

On se dit tout !

Nous investissons beaucoup dans la formation de nos équipes locales et nous tenons beaucoup au respect non seulement de nos itinéraires mais également à l'esprit des voyages Nomade. Alors pour mieux vous satisfaire, AIDEZ NOUS ! si un accompagnateur ou un chauffeur à une tendance à vous déposer / reprendre systématiquement au guichet des sites touristiques, sans respecter les petites ou longues marches d'approche indispensable pour se glisser /s'approprier un environnement / une ambiance ; déviance vers les boutiques d'artisanat, guide un trop sur vos chaussures. . . Pour ces petits tracas, n'attendez pas votre retour en France pour agir ! N'hésitez pas à interpeller l'équipe qui vous encadre afin de faire les ajustements nécessaires. Une fois les petites mises au point effectuées (sans exagération), le voyage n'en sera que plus agréable.

Attention le prix est calculé sur une base de 6 participants, néanmoins le voyage peut être maintenu à moins de 6 personnes avec supplément.

VOTRE BUDGET

Le prix comprend

- Les vols internationaux,
- Les taxes d'aéroport,
- Les nuits en guesthouse, et chez les habitants mentionnés dans le programme (Les petits-déjeuners indiqués dans l'itinéraire ci-dessus),
- Les déjeuners et dîners mentionnés dans le programme ci-dessus (Repas simple à base de produits locaux ou pique-nique pendent la randonnée),
- Les transports terrestres en bus local mentionnés dans le programme et le tarin,
- Les transports et les transferts accompagnés par guide local anglophone,
- Le portage par chevaux des bagages pendant le trek (Jour 9 Jour 12). Vous portez vos affaires nécessaires de la journée,
- La nourriture pour le trekking,
- Un guide anglophone local,
- La traversée du fleuve par le ferry,
- Portage par des chevaux,

Le prix ne comprend pas

- Les assurances,
- Les repas lors des escales en Chine à Pékin ou à Canton et à Kunming,
- Le Visa à 71€,
- Les frais de visa si obtention par nos soins 25 €,
- Les boissons,
- Les pourboires éventuels,
- Les dépenses personnelles,

Pourboires

Vous nous interrogez régulièrement sur le sujet en nous demandant de vous fournir des indications sur le montant du pourboire à donner à nos équipes locales. Nous restons sur ce sujet fidèle à notre ligne directrice, à savoir que le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation.
En aucun cas, les équipes locales ne sauraient invoquer une quelconque coutume ou habitude culturelle afin d'exiger quoi que ce soit de votre part. Néanmoins, en Chine, la pratique du pourboire est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné mais ne représente en aucun cas une part du salaire. Il est donc de bon aloi de donner entre 20 et 30 € de pourboire pour l'équipe et par client.

FORMALITES ET SANTE

Formalités spécifiques

Documents nécessaires pour l'obtention du visa aux consulats de Paris/ Marseille et Strasbourg pour les ressortissants français (pour les consulats hors de France ou ressortissants d'autres nationalités veuillez consulter les autorités concernées) :
- Votre passeport valide 6 mois après la date de retour,
- Le formulaire de demande de visa dûment rempli et signé (fourni par Nomade) + 1 photo,
- Une attestation de votre employeur si vous travaillez,
- Vos 3 derniers bulletins de salaire ou votre avis d'imposition,
- Si vous êtes à la retraite ou sans emploi : votre avis d'imposition et votre attestation d'allocation de ressources,
- Votre attestation d'assurance de rapatriement mondial valide durant toute la durée du séjour. En cas de souscription d'une assurance chez Nomade Aventure, nous vous fournissons cette attestation.

Il est également obligatoire de nous communiquer dès votre inscription, la copie couleur des deux premières pages de votre passeport.
Nous reviendrons vers vous 35 jours avant le départ, lorsque celui-ci est définitivement garanti, afin d'entamer les démarches pour l'obtention de votre visa.

Obtention du visa par Nomade :
- Prix du visa simple entrée : 71€
- Prix du visa double entrées : 85€
- Supplément du service Nomade : 25€ par personne
- Pour un éventuel retour par Chronopost : 25€

En cas de réception tardive des documents ou de documents manquants, nous ne serons en aucun cas tenus pour responsables pour la non délivrance du visa.

Consulat de Chine : 18/20 rue Washington, 75008 Paris. Tél. : 01 53 75 88 06.
20, bld Campagnole 13008 Marseille. Tél. : 04 91 32 00 00
35, rue Bautain 67000 Stasbourg Tél. : 03 88 45 32 33

Si vous souhaitez obtenir votre visa par vous-même, merci de nous contacter pour que nous puissions vous fournir les éléments nécessaires à son obtention. Merci de vous référer au site internet de l'ambassade de Chine en France : http://fr.chineseembassy.org/fra/

Pharmacie personnelle

Personnelle et indispensable. Elle doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :
antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène).
antidiarrhéiques (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacine ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre).
antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre).
antispasmodiques (Phloroglucinol, Spasfon).
anti-nauséiques ou vomissements (Domperidone ou Motilium).
antiseptiques de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures.
bandages (sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles).
collyre pour les yeux.
crème de protection pour les lèvres et la peau, vitamine C, crème pour les coups de soleil, brumisateur.
gel pour les courbatures.
nécessaire pour soigner les pieds (Tricostéril, Mercurochrome, Compeed, seconde peau, etc.), ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes.
une paire de petits ciseaux.
produit anti-moustiques.
Attention : En cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

Si vous le désirez, vous pourrez offrir une partie de votre mini pharmacie à l'équipe locale, dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés. Privilégiez les comprimés aux médicaments sous forme effervescente car ils sont plus pratiques à prendre.

VOTRE EQUIPEMENT

Equipement

- Crème solaire et labiale.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau, bob ou casquette.
- Couteau (pensez à mettre dans le bagage en soute pendant votre vol).
- Une gourde, minimum 1 litre (en Alu ou plastique, mais les nouvelles présentations de bouteilles d'eau minérale type 'Evian' peuvent très bien faire l'affaire).
- Une lampe frontale et des piles de rechange.
- Votre nécessaire de toilette.
- Papier hygiénique.
- Du café soluble si nécessaire.
- Sandales ou tongs.

Vêtements

- Pull-over chaud ou sweat-shirt en laine polaire.
- Un blouson léger en été et bien chaud en hiver.
- Pantalons de toile ou de lin.
- Shorts (attention ! Interdits pour la visite des temples).
- Chemises légères à manches longues et courtes.
- Tee-shirts.
- Chaussettes en coton.
- Cape de pluie de juin à septembre.
- Maillot de bain.

Les chaussures
Pour les randonnées, prenez des chaussures qui sont déjà faites à vos pieds. Rôdez-les avant le départ si elles sont neuves (ampoules au début du voyage !). Choisissez des chaussures de marche, de préférence à semelles épaisses mais souples, en toile ou en Goretex, ou de bonnes baskets. Pensez à emporter une autre paire pour vous détendre et pour les visites. Privilégiez les chaussettes de laine ou de coton, pas de simples tissus synthétiques (style chaussette nylon). Par contre, il est possible d'obtenir des chaussettes de randonnées en synthétique avec coton qui sont très performantes.

Bagages

20 / 25 kg maximum par personne pour le bagage en soute.

Bagage principal : un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale ou un sac à dos car ils sont faciles à charger dans les véhicules. C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant le voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transportés par les équipes de portage ou des véhicules, vous les retrouverez le soir.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y contenir parfois le pique-nique du midi lors de certaines étapes. C'est également le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion. Ce sac ne doit pas être trop volumineux, il doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.
A titre d'exemple : appareil photos et films, veste, livres, médicaments personnels, trousse de toilette, etc.

PS. Laissez tout objet contendant (couteau, ciseaux, coupe ongle, etc..) dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion. Attention pour les vols en transit par les Etats-Unis les briquets et allumettes sont interdits, même en soute.

Couchage

- Inutile d'emmener un duvet ou prévoyez un duvet léger. Vous pouvez vous contenter d'un drap de sac ou sac à viande.

PAYS ET CLIMAT

Us et coutumes

La population chinoise est majoritairement laïque. Il est important toutefois de ne pas oublier que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer. Il est également important de se déchausser dans les lieux de cultes.

BIBLIOGRAPHIE/CARTOGRAPHIE

Bibliographie

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

TOURISME RESPONSABLE

Attitude responsable

1) L'ESPRIT ATR

Être membre d'ATR (Agir pour un Tourisme responsable), c'est s'engager sur la limitation des effets négatifs que peut avoir une activité touristique et développer cette activité dans un objectif durable.

Cet état d'esprit correspond pleinement à ce que nous sommes chez Nomade et surtout à ce que sont nos clients.

En un mot, c'est voyager dans une attitude responsable au regard des pays et des hommes, sans laisser de trace ou presque.

2) LA CERTIFICATION

En janvier 2010, nous avons eu le plaisir d'obtenir la certification ATR, délivrée par l'AFNOR, organisme certificateur indépendant.

Ce label 'Tourisme responsable' confirme notre engagement de spécialiste de l'aventure dans sa pratique du tourisme responsable.

Cette certification a été délivrée suite à un audit réalisé au sein de l'agence en décembre 2009 permettant de vérifier les engagements suivants :

- Développer un tourisme qualitatif et minimiser les effets pervers de l'industrie touristique.

- Impliquer et privilégier les populations locales dans le développement.

- Veiller au respect des hommes, des usages et des cultures des pays visités.

- Sensibiliser nos clients à ces problématiques.

- Favoriser la transparence de l'information vis-à-vis de nos clients et veiller à la qualité des services offerts.

- Mettre l'humain au cœur de nos préoccupations.

- S'engager en matière de lutte contre le CO2, de gestion des déchets, de préservation de l'environnement, de management des équipes et de partage des résultats.

Ces principes doivent être partagés par les membres de l'entreprise mais aussi par l'ensemble de nos partenaires, prestataires ou réceptifs. Cela fait maintenant plusieurs années que Nomade Aventure s'engage dans l'esprit ATR.

L’AFNOR vérifiera chaque année, au sein de l’entreprise, le respect de l’ensemble de ces critères de certification et l’évolution de nos actions.

Toute l’information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

3/ NOS ENGAGEMENTS…

Nomade met le paquet … et s’oxygène à la compensation Co2 pour lutter contre le réchauffement climatique.

Si annuler les émissions carbones liées à un avion relève de l’impossible, nous pouvons les réduire et les compenser !

C'est-à-dire participer volontairement à des projets de piège à carbone permettant de les absorber considérablement.

Nomade compense à hauteur de 1€ HT par passager sur un itinéraire aérien en Europe et de 5€ HT pour le reste du monde, soit l'équivalent d'environ 10% du co2 émis, en phase avec les propositions de quotas de co2 de la commission européenne sur l'industrie aérienne. Par ailleurs, depuis 2009, nous compensons 100 % des émissions co2 des déplacements aériens de nos équipes.

Ces fonds sont engagés dans des programmes forestiers sur trois continents, coordonnés par l’association Insolites bâtisseurs www.insolitesbatisseurs.org.

- Dans le même ordre d'idée, l’ensemble de la chaîne de fabrication de nos brochures est certifiée FSC - PEFC : des papiers entièrement recyclables et exempts d'acide, fabriqués à partir de fibres et de bois provenant de forêts gérées durablement (moins de 4% des forêts de la planète le sont) aux imprimeurs labélisés, sans oublier les usines qui les fabriquent.

Contribuer au développement des pays et des régions

- Parallèlement, nous identifions des initiatives locales pouvant être soutenues par Nomade Aventure en tant qu’opérateur économique. Notre modèle initial n’a pas pris un coup dans l’aile : travailler avec des guides et des partenaires locaux, mettre à profit notre expérience dans l’étude et le suivi de projets simples et réalistes restent notre priorité, ainsi que vérifier la réalité des relations entre les différents acteurs, tel que le circuit de redistribution monétaire équitable entre les guides, les chauffeurs, les cuisiniers et les chameliers.

- Dès à présent, nous recensons, à travers nos voyages, les personnes, familles ou villages ayant besoin d’un financement au démarrage d’une activité. La réussite de cette démarche se fera par l’accompagnement du projet puis par la pérennisation de l’activité, notamment grâce à votre passage.

4) ACTIONS RESPONSABLES

Et vous, que pouvez-vous faire ? Adoptez la 'Nomade attitude'

Nous vous recommandons d'adopter durant votre séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées dans la charte éthique du voyageur que vous avez reçue avec vos documents de voyage et que vous pouvez consulter à tout moment sur notre site internet www.nomade-aventure.com. Nous pouvons également vous l'envoyer par courrier, sur simple demande de votre part. Quelques conseils : évitez l’usage des bouteilles en plastique, les emballages en portions individuelles, et rapportez tout ce vous pouvez, en particulier les piles et emballages plastique, difficilement recyclables actuellement dans bon nombre de pays.

Enfin, ramenez-nous des nouvelles fraîches des pays visités en complétant le 'Questionnaire qualité' au retour de votre voyage.

En voyageant avec Nomade, vous serez acteur d'un tourisme respectueux et solidaire, vous influerez sur l'évolution et le développement des populations rencontrées. Vous aurez aussi une responsabilité certaine et un rôle de garant

de cette philosophie 'Agir pour un Tourisme Responsable'.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR NOTRE SITE

NOMADE AVENTURE
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève
75005 Paris
Siège social :
tél : 01 46 33 71 71
fax : 01 43 54 76 12

SAS au capital social de 37000€ • RCS Paris 384 748 315 • Siret : 384 748 315 000 49 • Immatriculation Atout France n° IM075100013 • Assurance responsabilité civile et profession -nelle :GAN Eurocourtage n° 86 362 557 - Immeuble Elysées La Défense : 7, place du Dôme, TSA 59876, 92099 La Défense cedex • Garantie financière : Association professionnelle de solidarité - 15, avenue Carnot, 75017 Paris.